

Groen Wandelen in de Praktijk

Achtergrondinformatie

Nieuw bewegconcept

'Groen wandelen in de praktijk' is een nieuw bewegconcept voor kwetsbare doelgroepen met een inactieve leefstijl. Het gaat om een breed scala aan patiënten van eerstelijnspraktijken, zoals mensen met een lage SES, chronische klachten die samenhangen met ongezonde leefstijl zoals diabetes, obesitas, hartvaatziekten, spier- en gewrichtsklachten, depressie, eenzaamheid of burn-out.



Voor deze moeilijk bereikbare groepen kunnen georganiseerde wandelingen in de natuur onder begeleiding van hun eigen huisarts of fysiotherapeut een belangrijke 'stok achter de deur' vormen om in beweging te komen.

Positieve ervaringen

In Nederland hebben enkele huisartsen en fysiotherapeuten al positieve ervaringen opgedaan met het begeleiden van wandelgroepen. Deze voorlopers zien veel positieve effecten van het wandelen in de natuur, zoals verbetering van de kwaliteit van leven van de deelnemers en vermindering van zorgconsumptie. Uit een pilot met tien fysiotherapie praktijken in Friesland blijkt dat begeleid natuur wandelen voor tot wel 40% van de chronische patiënten een volledig of gedeeltelijk alternatief zou kunnen vormen voor regulier behandelen.

SBIR oproep Sporten en Bewegen voor Kwetsbare Doelgroepen

Op 7 februari 2017 heeft minister Schippers van VWS in het kader van de SBIR (Small Business Innovation Research) opdracht verleend voor een haalbaarheidsstudie naar de mogelijkheden voor het landelijk uitrollen van het concept groen wandelen in de praktijk. In deze studie gaat het om het peilen van draagvlak onder eerstelijns zorgverleners, en het verkennen van de mogelijkheden voor het opzetten van een vergoedingssysteem.



Ambitie: Fonds Groen Bewegen in de Praktijk

Als er voldoende draagvlak is voor het concept bij zorgverleners, willen we het concept 'Groen wandelen in de praktijk' in twee fasen opschalen. In de eerste fase (start najaar 2017) richten we een fonds op waar zorgpraktijken een vergoeding kunnen aanvragen voor het begeleiden van wandelgroepen. Voor dit fonds vragen we inbreng aan van VWS en andere partijen die belang hebben bij preventie in de zorg. Zorgpraktijken krijgen behalve een geldbedrag ook deskundige ondersteuning bij het begeleiden van wandelgroepen vanuit de stichting die het fonds gaat beheren. In de tweede fase wordt gestreefd naar structurele financiering vanuit het reguliere bekostigingssysteem van de zorg (door zorgverzekeraars, WMO etc.), waarvoor de stichting zich actief zal inzetten.

Contact

Groen bewegen in de praktijk is een initiatief van Agnes van den Berg (eigenaar Bureau Natuurvoormensen en hoogleraar natuurbeleving in Groningen, natuurvoormensen@gmail.com) samen met Tjisse Brookman (De Friesland Zorgverzekeraar, tjisse.brookman@defriesland.nl), Annette Postma (adviseur publieke gezondheid, info@annettepostma.nl), Dianne Jaspers (huisarts en begeleider wandelgroepen, dajaspers@kpnmail.nl) en Karin Tanja-Dijkstra (klinische psychologie VU Amsterdam, k.tanja-dijkstra@vu.nl). Voor meer informatie kunt u via e-mail contact opnemen met één van deze initiatiefnemers.