

SYMPOSIUM GROEN EN GEZOND

tevens Groene Sociëteit

Donderdag 3 maart 17.30 – 20 u in CasLa, Weerwaterplein 3, 1324 EE Almere

Onderzoek door GGD Flevoland wijst uit dat het overgewicht onder Almeerders boven het landelijk gemiddelde ligt. Dit geldt ook voor de toename van het overgewicht. Overgewicht is een bedreiging voor de gezondheid van de mens. Door overgewicht en door de toenemende vergrijzing zullen bij ongewijzigd beleid de financiën en de arbeidskracht in de zorg op termijn ruimschoots tekort schieten. Daarom gaat de gezondheidszorg haar focus uitbreiden. Zij richt zich niet langer alleen op het bestrijden van ziekte, maar ook op het versterken van gezondheid.

Ander recent onderzoek wijst uit dat mensen die in een groene omgeving leven, gezonder zijn en zich gezonder voelen dan mensen die een groene omgeving ontberen. Paradoxaal genoeg is Almere één van de meest groene gemeenten van Nederland, maar de inwoners blijken dus niet zonder meer gezonder. Wat is hier aan de hand? Hoe kunnen we in Almere beter gebruik maken van de groene ruimte? Welke kansen biedt het stadslandschap van Almere voor het versterken van de gezondheid van Almeerders? Tijdens het symposium willen we dit nader met u verkennen.

Onze gastspreker **Dr. Agnes van den Berg**, omgevingspsycholoog aan de Wageningen Universiteit, zal tijdens dit symposium vertellen over de relatie tussen gezondheid en (groene) leefomgeving. Na haar presentatie volgt een verkenning van de 'Almeerse paradox' en willen we **kansen identificeren die de samenhang tussen gezondheid en de groene (leef)omgeving versterken**. Vervolgens heeft u de gelegenheid om in wisselende kleine groepen **door te praten over de zaken die u ter harte gaan**.

Voor dit symposium is een brede kring aan gasten uitgenodigd uit de gezondheidszorg, het welzijnswerk, organisaties die actief zijn in de leefomgeving van de stad en overige geïnteresseerden.



Aanleiding voor dit symposium is de overstap van Marian Kuijs van Rosa naar Zorggroep Almere. Marian is projectleider van Big!Move en van de Uitrol Integrale netwerken. Zij geeft uitvoering aan de eerder genoemde focusuitbreiding in de zorg. De Vereniging Buitenstad is een platform van individuen en organisaties die de kwaliteit en identiteit van het stadslandschap van Almere beter zichtbaar wil maken én versterken. Daarom organiseert Buitenstad o.a. vier keer per jaar een Groene Sociëteit waar onderwerpen over 'de meerwaarde van de buitenstad' of 'het beheer en onderhoud van het groen' verkend worden. En nu dus de samenhang tussen groene leefomgeving en gezondheid.

PROGRAMMA

| | |
|---------|--|
| 17.30 u | Ontvangst met een lichte maaltijd |
| 18 u | Welkom door Marian Kuijs, projectleider bij Zorggroep Almere en Gerda Lenselink, voorzitter Vereniging Buitenstad |
| 18.15 | Presentatie Agnes van den Berg |
| 19 u | Interactief: Verkenning van de Almeerse Paradox en identificeren van kansen die de samenhang tussen gezondheid en leefomgeving kunnen versterken |
| 20 u | Afsluiting officiële gedeelte en borrel |

Praktische zaken

Zie voor een routebeschrijving en andere bijzonderheden
<http://www.casla.nl/contact/bezoekersinformatie>

Aanmelden

Omdat we graag willen weten op hoeveel gasten we kunnen rekenen, verzoek we u zich
aan te melden door bijgaand aanmeldingsformulier te mailen aan

Rosa
Bernadette Bornhijm
Postbus 10136
1306 AC Almere

bbornhijm@rosalmere.nl

Aanmeldingsformulier

Ik kom naar het symposium Groen en Gezond op 3 maart.

Naam:

(evt) Organisatie:

(evt) Functie:

Ik eet graag een hapje mee

Ja / Nee

Eventuele dieetwensen: